

Unser Angebot:

steht Menschen zur Verfügung, deren psychische Gesundheit gefährdet ist. Wir unterstützen Menschen in schwierigen Lebenssituationen.

Wir beraten erwachsene Personen bei Problemen und psychischen Erkrankungen, wie z. B. Depressionen und Ängsten.

Wir bieten Gruppenangebote und Kontaktmöglichkeiten durch Freizeitangebote.

Wir unterstützen Menschen, die sich z. B. durch den Ausstieg aus dem Berufsleben oder durch den Verlust eines nahestehenden Menschen in einem Prozess der Anpassung und der Neuorientierung im Leben befinden. Wir helfen Menschen, die sich im Alter oder aufgrund ihrer Probleme einsam fühlen.

Die **gerontopsychiatrische Beratung** ist angegliedert an die Beratungsstelle für psychische Gesundheit. Ausgenommen von der Beratung sind Menschen mit Demenz-Erkrankung.

Die Grundsätze unserer Beratung:

fachlich, vertraulich, individuell, auf Wunsch anonym, unbürokratisch, zeitnah.

Genauer gesagt:

die einzelne Hilfestellung richtet sich nach dem Bedarf der Betroffenen.

Viele Menschen haben die Erfahrung gemacht, dass sie auch mit großen Problemen fertig werden können, wenn sie dabei von anderen unterstützt werden. Unsere Angebote sind:

- Einzelberatung
- Angehörigengespräche
- Beratung vor und nach einem stationären Aufenthalt
- Beratung vor und nach ambulanter Psychotherapie
- Vermittlung von Hilfsangeboten
- Unterstützung beim Aufbau eines stabilen Beziehungs- und Betreuungsnetzes
- Unterstützung im Kontakt zu Ämtern und Behörden
- Gruppenangebote
- Freizeitangebote
- Haus- und Klinikbesuche

Zum Team des Beratungspersonals gehören Fachkräfte aus den Berufsfeldern Psychologie und Sozialpädagogik. Alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen unterliegen der Schweigepflicht.

Unsere Ziele:

wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen bei der Bewältigung von schwierigen Lebenssituationen bzw. beim Umgang mit psychischen Problemen und Krankheiten. Wir unterstützen Sie dabei, eigene Fähigkeiten und Stärken wieder zu entdecken, gemeinsam mit Ihnen suchen wir nach **Lösungen**.

Wir unterstützen Sie dabei, ein selbständiges Leben in gewohnter Umgebung zu führen.



Unsere Angebote sind für Sie kostenfrei.

Weitere BRK-Angebote:

- Ambulante Alten- und Krankenpflege
- Tagespflege
- Pflegeberatung
- Betreutes Wohnen
- Wohngemeinschaft für Senioren in Viechtach
- Seniorenzentrum Zellertal
- Seniorenwohn- und Pflegezentrum Viechtach
- TagWerk Regen
- Kinderkrippe Kollnburg
- Betreute Wohngemeinschaft
- Essen auf Rädern
- Hausnotruf
- Blutspende
- Fahrservice
- Notfallrettung
- Rotkreuzkurs Erste Hilfe
- Bundesfreiwilligendienst

Bayerisches Rotes Kreuz
 Kreisverband Regen
 Osserstr. 2, 94209 Regen
 Tel.: 09921/9446-0
 E-Mail: info@kvregen.brk.de

www.brk-regen.de

Sozialpsychiatrischer Dienst:

**Beratungsstelle für psychische
 Gesundheit
 Gerontopsychiatrischer Dienst
 Osserstraße 2, 94209 Regen**

www.brk-regen.de

Vereinbarung von Gesprächsterminen
 und Informationen unter:

**Tel.-Nr.: 09921 / 9446-30
 E-Mail: spdi@kvregen.brk.de**

Montag bis Donnerstag:
 8.00 - 12.00, 13.00 - 16.30 Uhr
 Freitag:
 8.00 - 12.00, 13.00 - 15.30 Uhr

Zusätzliche Termine sind nach Absprache
 auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich,
 ebenso bieten wir telefonische Beratung an.

Außensprechtage

in Zwiesel, Viechtach und Bezirks-
 klinikum Mainkofen auf Anfrage

Bayerisches Rotes Kreuz 

Kreisverband Regen

Sozialpsychiatrischer Dienst:

**Beratungsstelle für psychische
 Gesundheit**

Gerontopsychiatrischer Dienst



Aus Liebe zum Menschen.